

L'addiction sexuelle:



BAIS Céline, psychiatre

Magali Teillard Dirat, Psychologue clinicienne

CRIAVS LR

Département d'urgence et post urgence psychiatrique

CHRU de Montpellier

PLAN

- Le sexe, nouvelles normes, nouvelles pratiques

1. Le sexe dans la société actuelle

2. Les pratiques sexuelles

3. Désir et jouissance

- L'addiction sexuelle

1. Tous addicts ?

2. Processus de l'addiction

3. Formes cliniques des addictions sexuelles

4. Point de vue Psychopathologique des addictions sexuelles



LE SEXE

Nouvelles normes, Nouvelles pratiques

Norme et sexualité

La sexualité et ses normes varient en fonction des époques et des références sociales, culturelles et religieuses...



1- Le sexe dans la société actuelle

Sondage IPSOS 2013

Parmi les 3 phrases suivantes, laquelle résume selon vous la place qu'occupe la sexualité dans notre société?

- Notre société donne une importance exagérée à la sexualité et en fait trop l'étalage
- Notre société accorde à la sexualité la juste place qu'elle mérite
- Notre société bride trop la sexualité et la censure trop
- Ne se prononcent pas

1- Le sexe dans la société actuelle

Sondage IPSOS 2013

Parmi les 3 phrases suivantes, laquelle résume selon vous la place qu'occupe la sexualité dans notre société?

- Notre société donne une importance exagérée à la sexualité et en fait trop l'étalage : 46%
- Notre société accorde à la sexualité la juste place qu'elle mérite : 41%
- Notre société bride trop la sexualité et la censure trop : 9%
- Ne se prononcent pas : 4%

Le sexe et télévision

- Aux EU 77% des émissions diffusées utilisent un contenu sexuel pour attirer l'auditoire (*cf le sexe dans les médias obstacle aux rapports égaux*)
- Le sexe comme ingrédient commercial
- *Secret story*
- *Les anges de la télé-réalité*

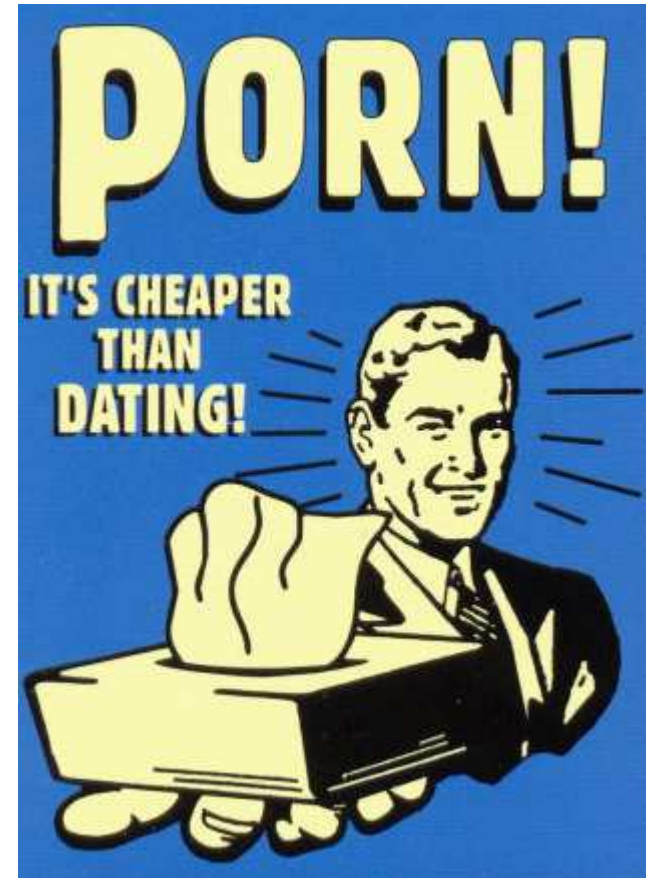


sexe et Internet

- Les jeunes français passent en moyenne 2h/j sur l'ordinateur
- Les recherches sur internet

En 4ème position «**Sex**», «**Porn**» en 6ème. La suite du classement offre, par ordre d'apparition, "Boobs" (les seins), "Pussy" (vulgairement, le sexe féminin), "Naked girls" (filles nues), "Naked", "Nude" (nue), "Playboy" et «XXX»

Youtube, google, facebook en 1ère position



sexe et Internet

COUGARS à CHOPER



La.Proposition.2009.TRUEFRENCH.BRRip.XviD.AC3-LKT

← The Mechanik TrueFrench SubForced Dvdrip xvid show... [True HD] Spider-Man 2.1 2i

TÉLÉCHARGER "LA.PROPOSITION.2009.TRUEFRENCH.BRRIP.XVID.AC3-LKT" EN ILLIMITÉ A UNE VITESSE DE 1000 KBPS GRÂCE AUX 14 JOURS D'USENET.NL!

Ajouter ce torrent à Mes Futurs Téléchargements



123-infidele.com



Voir son profil

discrete924
23ans - Reims



Nouvelles du Site

Ah les vacances...

Bonjour à tous et à toutes!

Finalemnt, le temps n'est pas si mal que ça. Nous espérons que vous êtes au bord de l'eau.
Le staff, lui, fait de même avec un portable sur les genoux, les doigts de pieds en éventail.
Cela étant dit, voici quelques news pour le mois de Juillet.

- 1- Le système de donation.
- 2- Le (P) et le (B) en face des torrents.
- 3- En parlant de (B).
- 4- Évolutions.
- 5- Corrections.
- 6- Le reste...

Cliquez sur le lien "En lire plus" en bas à droite pour avoir les détails de la news.

Merci.
Le staff

RAPPEL !!!

L'utilisation d'uTorrent 3.x (1.6.x pour MacOS) et Bittorrent 7.x est déconseillée.
Nous vous recommandons d'utiliser les logiciels proposés dans la news.

Par Rainstorm à 2013-07-30 14:33:53

Dernière ligne droite avant les vacances...

API t411 + Documentation

sexe et Internet

- **La pornographie en ligne**

Accès facile

Anonyme

Choix infinis

Possibilité de gratuité



Sexe et radio



- Pas épargnée par le sexe
- Peut-elle être un sex-toy pour les oreilles?
- Les souffles d'un couple en pleine action diffusés sur les ondes (fin années 80)
- Les chansons explicites: O. Newton Johns *Physical*, Britney Spears *I'm slave for you...*
- Beaucoup d'émissions où l'on peut parler de sexualité

Sexe et jeux vidéos

- Image hypersexualisée de la femme
- Des poses lascives, des gémissements, actes sexuels...
- Kinect du nouveau
- Les nouveautés en matière de sexe par ordinateurs interposés



Sexe et publicité

- Banalisé +++



Sexe et publicité

- Banalisé +++



L'addiction sexuelle

Sexe et publicité

- Banalisé +++



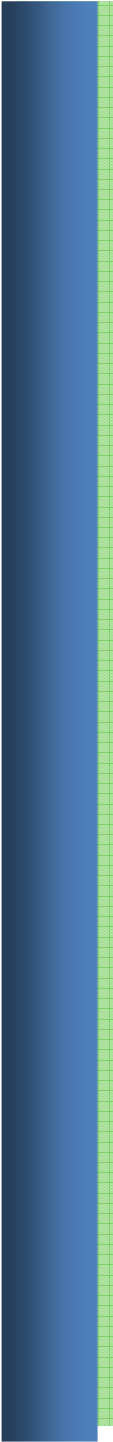
L'addiction sexuelle

Le sexe est devenue une idéologie où chacun d'entre nous est sommé d'avoir une vie sexuelle compétitive et épanouie.

La femme selon les magazines et les publicités doit savoir « affoler » son homme et celui-ci « étonner » sa compagne, et chacun doit jouir intensément.

- Omniprésent
- Personne n'y prête plus grande attention

Que s'est-il passé depuis les années 70, époque de la libération sexuelle ? Sommes-nous arrivés à satiété ?



De la diabolisation du sexe à sa banalisation,
nos pratiques ont-elles vraiment changées ?

2. Les pratiques sexuelles

- Age de la 1^{ère} relation
- Nombre de partenaires déclarées
- Fréquence des rapports
- Durée du rapport

2. Les pratiques sexuelles

- Age de la 1^{ère} relation : 17 ans
- Nombre de partenaires déclarées :
4 pour les femmes
12 pour les hommes
- Fréquence des rapports : - de 2 /semaine
- Durée du rapport : autour de 25 mn



Qu'est ce qui a changé ?

- Le nombre de partenaires pour la femme de 2 à 4 en 30 ans.
- La hausse de la satisfaction sexuelle pour les femmes de 26% à 51%...
- Les pratiques sexuelles...

Du devoir conjugal au devoir de performance

- Le « *toujours plus* »
- La pudeur a-t-elle disparue?
- Et pourtant un but identique : l'orgasme



L'addiction sexuelle

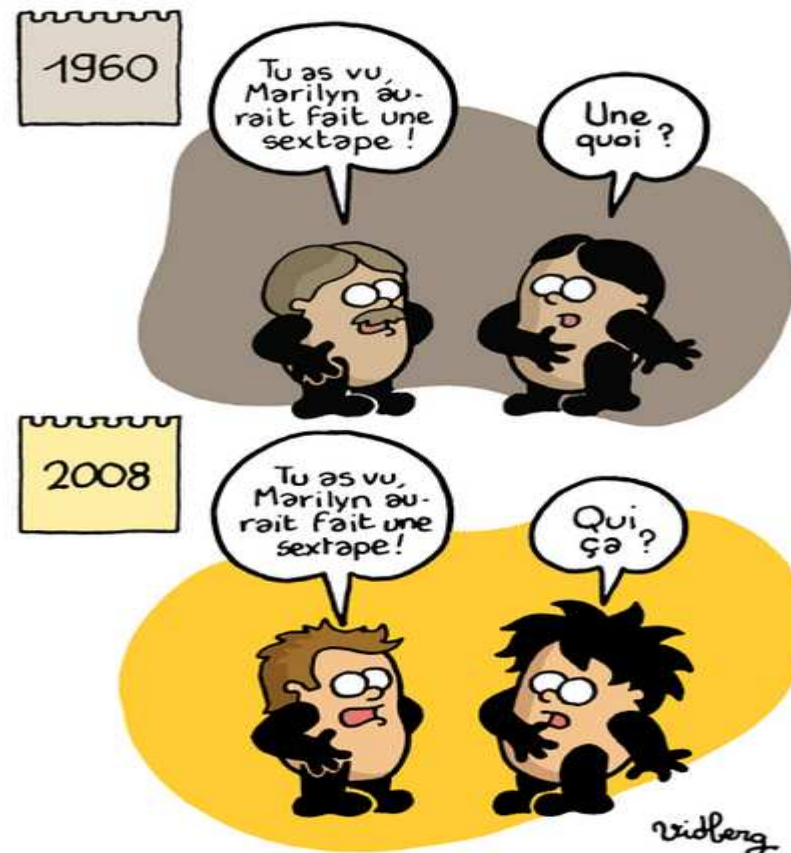
Avant

- Le Kâma-Sûtra (VI-VII s) est-il ringard?
- Les pratiques sexuelles du moyen âge étaient-elles si chastes? *Les positions déviantes sont condamnées par Dieu « sodomie, fellation, masturbation »*



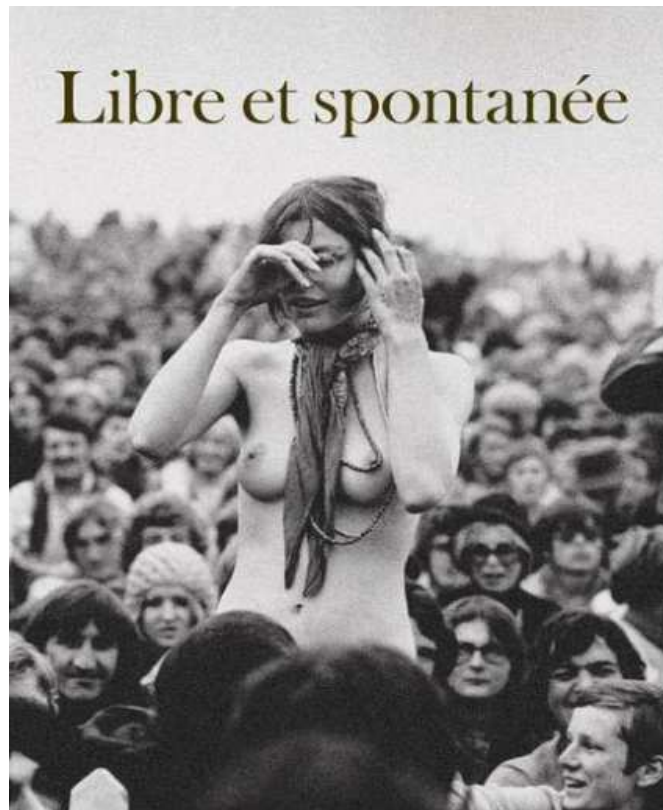
Actuellement

- Les nouvelles technologies amènent des nouvelles pratiques
- Le sexe interactif
- Les sextos
- Les sextapes...



La sexualité décomplexée

- La révolution sexuelle mai 68



La sexualité décomplexée

- Les skins parties
- Les fuck friends
- Multiplications des sex shops, des sex toys
- Bijoux sexuels

Du fait divers à la Norme

- La tendance des journalistes à transformer des faits divers en normes
- Oculolinctus



Du fait divers à la Norme

- La tendance des journalistes à transformer des faits divers en normes
- Oculolinctus
- Le air sexe



Du fait divers à la Norme

- La tendance des journalistes à transformer des faits divers en normes
- Oculolinctus
- Le air sexe
- Le quick sexe
- ...



Du fait divers à la Norme

- La tendance des journalistes à transformer des faits divers en normes
- Oculolinctus
- Le air sexe
- Le quick sexe
- ...
- Pour vendre...



Les drogues

La nouvelle culture du sexe fait surgir une nouvelle angoisse celle de ne pas être à la « hauteur » d'une performance attendue...

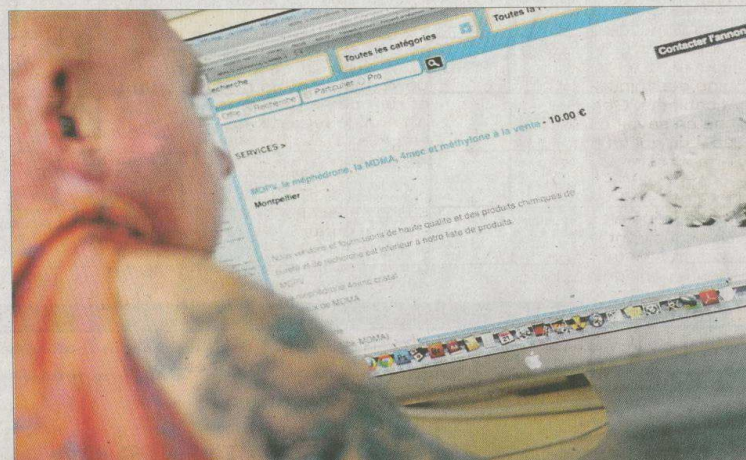
➔ prise de drogue

Alerte à la drogue du sexe en Languedoc-Roussillon

Santé | La méphédronne, un stimulant psychoactif, a des effets dévastateurs sur la santé. Montpellier est en première ligne.

C'est un phénomène qui inquiète les médecins, et qui fait des ravages dans les milieux gays et festifs de la région : le slam. La pratique n'a rien de poétique : « *Se slamer, c'est utiliser un produit psychoactif de synthèse, la méphédronne, à des fins de stimulation sexuelle. Le phénomène touche surtout des hommes ayant des rapports avec d'autres hommes, pour des marathons sexuels de 24 h ou 48 h* », explique Hélène Donnadieu-Rigole, médecin addictologue au CHU de Montpellier, qui a vu arriver les premiers patients au début de l'année.

Des trentenaires et des quadras stoppés par de graves problèmes de santé, après deux ou trois ans de pratique. Se "slamer" augmente considérablement la prise de risque dans la sexualité, avec des complications médicales liées à une exposition plus grande à de gros risques infectieux par des rapports non protégés. Et à des injections répétées, le moyen le plus rapide de se donner des sensations et d'enchaîner les partenaires sexuels, jusqu'à cinquante dans le week-end



Le méphédronne est achetée très facilement sur internet. Photo d'illustration CHRISTOPHE FORTIN
ber les inhibitions à la fin des années 80, Sans compter que ceux qui y ont touché

L'influence du porno...

Une entrée dans la sexualité différente chez les jeunes

- Fellation
- Sodomie
- La bisexualité

C'est la nouveauté qui va primer au détriment de la qualité

L'influence du porno...

Le cauchemar type de la jeune génération :

Dans un film porno un jeune homme se retrouve devant une bimbo qui lui offre un préservatif...beaucoup trop grand pour lui...

Selon Clémenceau, le meilleur moment dans l'amour c'est quand on monte l'escalier, aujourd'hui on peut supposer que c'est quand on le redescend débarrassé des angoisses d'être à la « hauteur »...

...Quid du désir et de notre capacité à jouir...

3. Désir et jouissance

Les nouvelles pratiques sexuelles impliquent-elles de nouvelles façon de désirer et de jouir ?

A propos du désir...

Le désir c'est aspirer à ce que l'on a pas...à ce qui nous manque...

Dès lors que la sexualité se pratique sans limite, le manque et donc le désir n'ont plus de place pour exister...

Le désir n'est plus en amont du sujet comme ce qui le détermine et qu'il doit exprimer, mais en aval comme ce qu'il doit construire et élaborer en dehors des modèles, souvent porno, que lui fournit la société...



Peut-il y avoir une jouissance sans désir ?

A l'image du porno qui morcelle les corps en zones érogènes indépendantes, la jouissance est partielle et pas forcément sexuelle.

La preuve en est, la vague des addictions que l'on a vu surgir dans les dernières décennies, et qui concernent une partie du corps ...



Pour exemple :

La jouissance orale, qui va se satisfaire par la prise d'alcool, de tabac ou de nourriture selon les individus...

La jouissance scopique, du côté du voyeurisme et du porno...

...La jouissance sexuelle peut être, elle aussi, une jouissance partielle, une jouissance d'organe, n'engageant plus la subjectivité du sujet...

L'addiction sexuelle serait elle alors le reflet d'une panne du désir et de la jouissance que le sujet essaye de retrouver en s'enfermant dans la répétition de son comportement ni désirant, ni jouissif ?

Quand la consommation remplace le désir...

L'addiction sexuelle

L'addiction au sexe

De nos jours les comportements sexuels des politiques et des vedettes défraient la chronique médiatique laissant penser que tous les actes sexuels semblent finalement relever de l'addiction sexuelle.



1. Tous addicts ?

Dépistage de l'addiction sexuelle

Test de dépistage de l'addiction sexuelle, (TDAS - Carnes)

1. A-t-on abusé de vous sexuellement, pendant l'enfance et l'adolescence ?
2. Êtes-vous abonné(e) ou achetez-vous régulièrement des revues érotiques (Playboy ou Penthouse) ?
3. Vos parents ont-ils eu des problèmes sexuels ?
4. Êtes-vous souvent préoccupé(e) par des pensées sexuelles ?
5. Avez-vous le sentiment que votre comportement sexuel n'est pas normal ?
6. Est-ce que votre conjoint(e) s'inquiète ou se plaint de votre comportement sexuel ?
7. Avez-vous du mal à arrêter votre conduite sexuelle, lorsque vous savez qu'elle est inappropriée ?
8. Vous sentez-vous mal à l'aise vis-à-vis de votre comportement sexuel ?
9. Est-ce que votre comportement sexuel a causé des problèmes pour vous-même ou votre famille ?
10. Avez-vous cherché assistance pour un comportement sexuel que vous n'aimiez pas ?
11. Avez-vous eu peur que les gens apprennent votre conduite sexuelle ?
12. Avez-vous fait du mal aux autres émotionnellement par votre conduite sexuelle ?
13. Certaines de vos activités sexuelles sont-elles hors la loi ?
14. Vous êtes-vous promis à vous-même de cesser certains comportements sexuels ?
15. Avez-vous fait des efforts pour renoncer à certains comportements sexuels sans y réussir ?
16. Devez-vous cacher certains de vos comportements sexuels ?
17. Avez-vous essayé de cesser certains comportements sexuels ?
18. Pensez-vous que certains de vos comportements sexuels ont été dégradants ?
19. Le sexe a-t-il été pour vous une manière d'échapper à vos problèmes ?
20. Êtes-vous déprimé(e) après un rapport sexuel ?
21. Avez-vous senti le besoin de cesser certaines formes d'activité sexuelles ?
22. Est-ce que vos activités sexuelles ont perturbé votre vie familiale ? Avez-vous eu des rapports sexuels avec des mineurs ?
23. Vous sentez-vous dominé(e) par vos désirs sexuels ?
24. Pensez-vous que vos désirs sexuels sont plus forts que vous ?

- Score total + de 13 réponses positives



Addiction sexuelle avérée

- Score entre 10 et 13



Symptômes atténués d'addiction sexuelle.

C) Test d'évaluation de l'addiction sexuelle de Sex Addict Anonymous

(Traduction M. E et A. Silver, 2002)

« DOUZE QUESTIONS : UN OUTIL UTILE À L'AUTO-EVALUATION »

Répondez à ces douze questions pour évaluer si vous pouvez avoir un problème d'addiction sexuelle :

1. Cherchez-vous à dissimuler à vos proches vos pratiques sexuelles ou amoureuses ? Menez-vous une double vie ?
2. Vos besoins vous ont-ils conduit à des relations sexuelles dans des lieux, des situations ou avec des personnes que vous n'auriez pas normalement choisies ?
3. Vous arrive-t-il de chercher des articles ou des scènes sexuellement excitantes dans des journaux, des magazines ou d'autres médias ?
4. Estimez-vous que des fantasmes amoureux ou sexuels interfèrent avec vos relations ou vous empêchent de faire face à des problèmes ?
5. Avez-vous souvent envie de fuir un partenaire sexuel après une relation sexuelle ? Eprenez-vous souvent du remords, de la honte ou de la culpabilité après des relations sexuelles ?
6. Avez-vous honte de votre corps ou de votre sexualité, de sorte que vous évitez de toucher votre corps ou de vous engager dans une relation sexuelle ? Avez-vous peur de ne pas avoir de sensations sexuelles, d'être asexué ?
7. Chaque nouvelle relation continue-t-elle de présenter les mêmes schémas destructeurs qui vous avaient conduit à quitter la relation précédente ?
8. Avez-vous besoin de plus de variété et de fréquence d'activités sexuelles et amoureuses que précédemment pour obtenir les mêmes niveaux d'excitation et de soulagement ?
9. Avez-vous déjà été arrêté ou risquez-vous de l'être du fait de vos activités de voyeurisme, exhibitionnisme, prostitution, sexualité avec des mineurs, appels téléphoniques indécents, etc.
10. Votre poursuite de relations sexuelles ou amoureuses entre-t-elle en conflit avec vos convictions ou votre évolution religieuses
11. Vos activités sexuelles comportent-elles le risque, la menace ou la réalité de maladie, de grossesse, de contrainte ou de violence ?
12. Votre comportement sexuel ou amoureux a-t-il suscité (entraîné ?) chez vous un sentiment de désespoir, d'aliénation ou des idées suicidaires

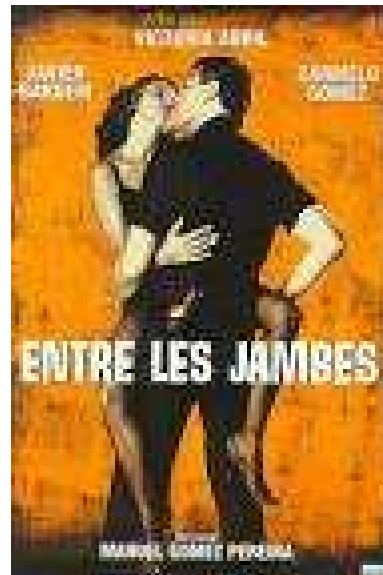


Si vous avez répondu oui à plus d'une de ces questions, nous vous encourageons à vous informer davantage ou à assister à une réunion de Sex addicts anonymes pour évaluer vos besoins plus avant.» © Sex Addicts Anonymous, 2002.

2. Processus de l'addiction

Pour illustrer

« Entre les jambes » Manuel Gomez
pereira 1999
Groupe de parole d'addicts sexuels.



L'addiction sexuelle

Addiction sexuelle, dépendance sexuelle, hypersexualité, comportement sexuel compulsif...

Les auteurs n'ont pas trouvé de consensus quant au choix d'une terminologie particulière, officielle et spécifique.



Carnes (1993), Schwartz & Brasted (1985) et Schneider (1991) utilisent «addiction sexuelle»,

Orford (1985) choisit «hypersexualité»;

Crépault (1993) «intoxication sexuelle»;

Bart&Kinder (1987) désordre atypique du contrôle des impulsions

Mc Dougall (1996) «néosexualité».

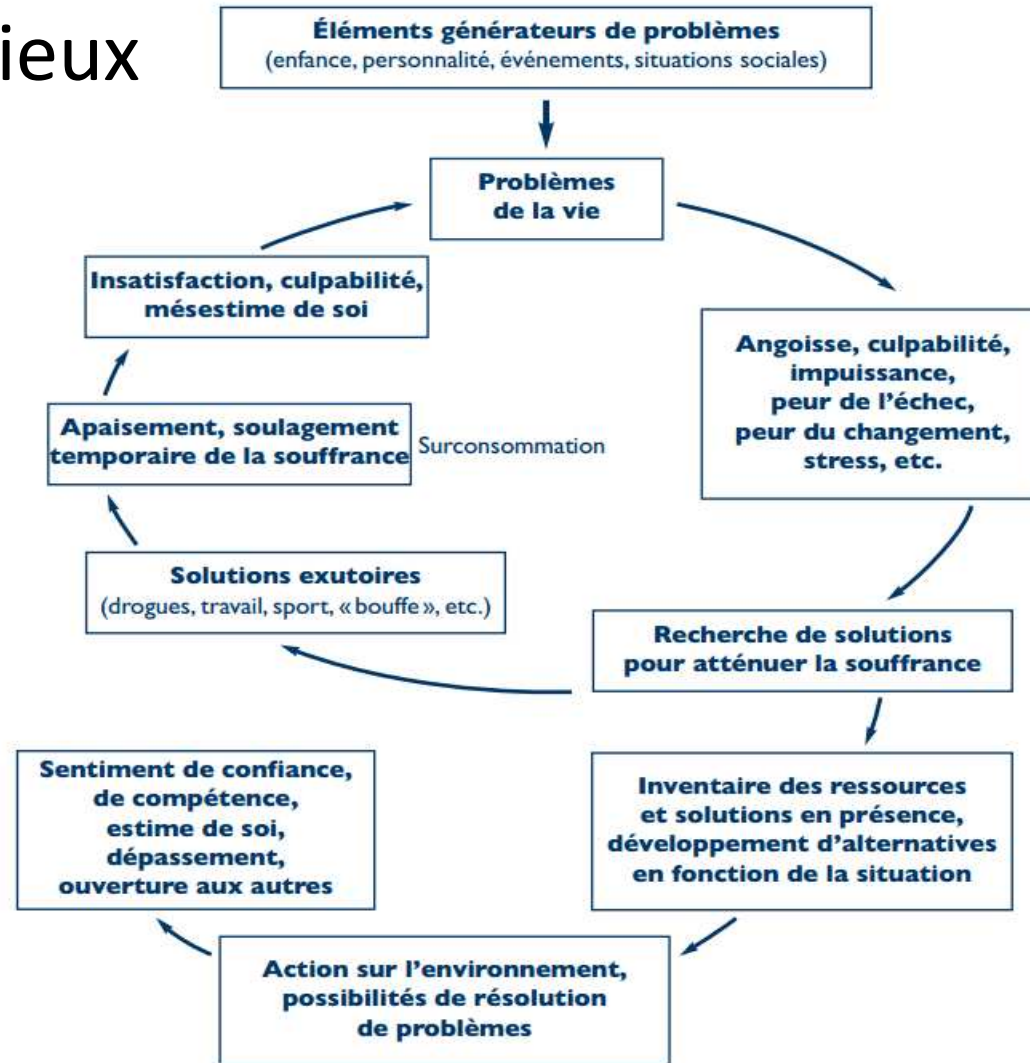


... autant de concepts pour désigner *un comportement sexuel compulsif contre lequel le sujet essaie de lutter et qui engendre une souffrance...*



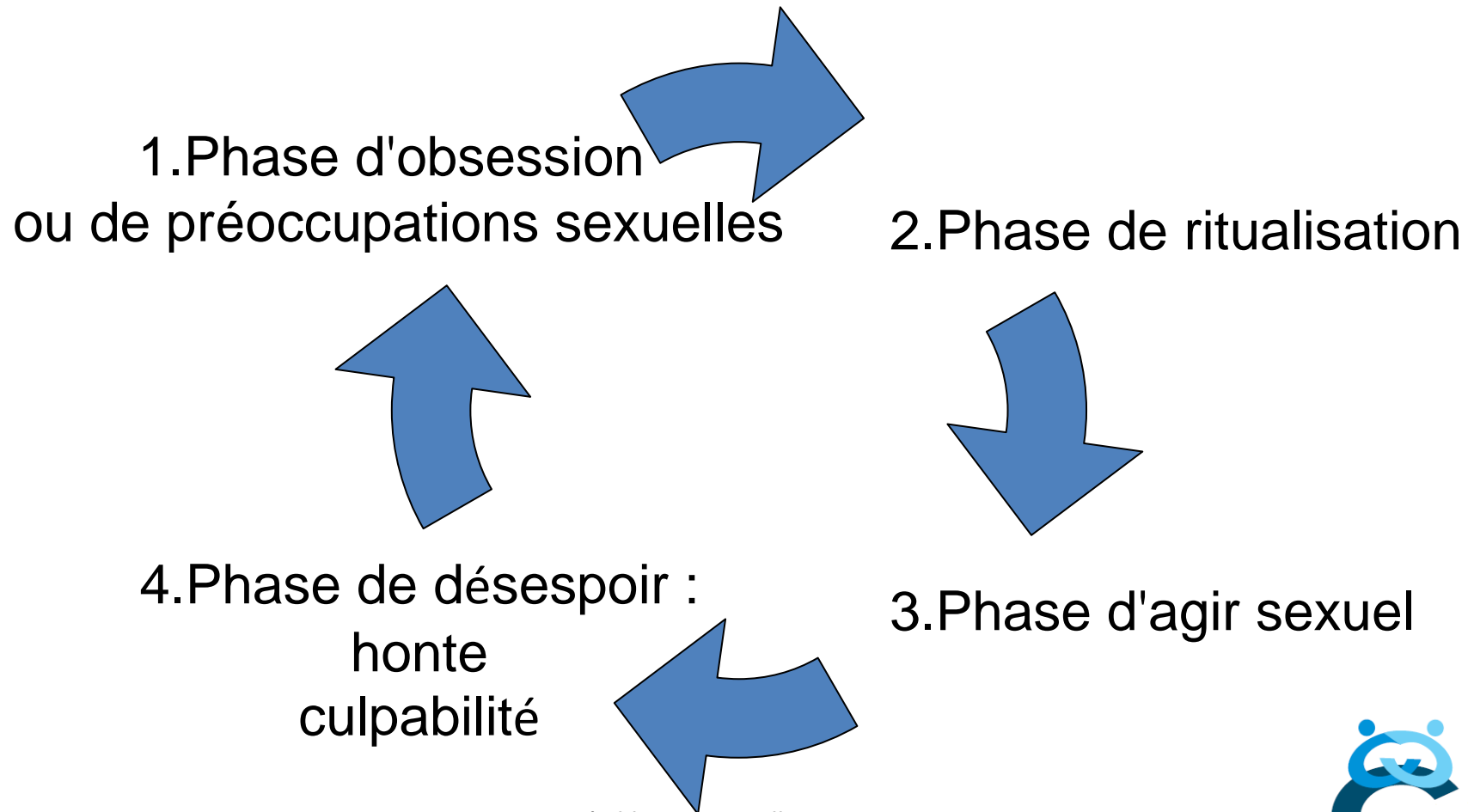
Le processus de l'addiction

Le cercle vicieux



Le processus de l'addiction sexuelle

P.Carnes



L'addiction sexuelle

Impulsions, compulsions et addictions

L'addiction commence de façon **impulsive** par une recherche de plaisir et se développe peu à peu de façon autonome.

A ce stade la sexualité n'est plus source de plaisir mais de souffrance. **Les compulsions** ont pour fonction l'évitement de la souffrance...

La culpabilité associée à cette conduite incitent le sujet à dissimuler à son entourage ces pratiques et l'isole...

L'hyperactivité sexuelle s'intensifie et l'existence ne se résume plus qu'à l'assouvissement de ce besoin...l'addiction prend alors le pas sur la vie quotidienne...

3. Formes cliniques des addictions sexuelles

L'addiction au corps et l'addiction à la relation

Addiction au corps et à la sexualité:

la drague compulsive avec partenaires multiples et l'auto-érotisme compulsif

Addiction à la relation:

Proche de la relation anaclitique, on distingue l'addiction à partenaire fixe (le sujet n'existe pas, il est hyper investi comme objet) et l'addiction à la relation (la sexualité est secondaire, elle sert à capter l'autre) .

L'addiction au corps

L'addiction sexuelle



L'addiction au corps

- Addiction aux fantasmes sexuels (centré sur la création de scénarios élaborés envahissant sans passage à l'acte)
- Addiction à la conquête sexuelle
- Addiction au sexe inconnu (relations sexuelles anonymes avec de multiples partenaires)

L'addiction au corps

- Addiction au cybersexe : idées obsédantes et masturbation compulsive à l'aide de films, revues et sites pornographiques...
- Addiction au sexe tarifé



- Addiction au sexe intrusif (ex: Sexe anonyme par téléphone)
- Exhibitionnisme
- voyeurisme

- frotteurisme
- pédophilie
- viol
- sadomasochisme...



Les paraphilies



- étymologie :
 - *para* : à côté de
 - *philos* : amour
- Définition CIM 10: troubles sexuels caractérisés par la présence de fantasmes ou de pratiques déviantes, inhabituelles ou bizarres et susceptibles de perturber les relations à autrui.
- impulsion persistante, puissante et incontrôlable qui implique:
 - Des objets inanimés (fétichisme, transvestisme)
 - De l'humiliation et/ou de la douleur (sadisme, masochisme)
 - Des enfants ou partenaires non consentants (pédophilie, frotteurisme)

Les paraphilies



- DSM IV : « les fantaisies, impulsions, ou comportements sont à l'origine d'une souffrance cliniquement significative ou d'une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants ».
- Les paraphilies spécifiées: fétichisme, voyeurisme, sadomasochisme...
- Les paraphilies non spécifiées: nécrophilie, coprophilie, zoophilie, klismaphilie....

...Pas de limite à l'imagination...

Les paraphilies

- Selon le sexe : **femmes minoritaires**
- Pas d'étude épidémiologique en dehors de séries de cas soumis à la justice
- **La moitié des paraphiles vus en consultation sont mariés**
- Importance du marché de la pornographie paraphilique suggère une sous-estimation de la prévalence
- **Exhibitionnisme, pédophilie, sont les plus fréquemment rencontrés en consultation**
- **Début lors de l'adolescence** le plus souvent
- Évolution le plus souvent **chronique**
- Fréquente association avec les **troubles de personnalité** (dyssociale)
- 4% de troubles de l'axe I chez les délinquants sexuels?

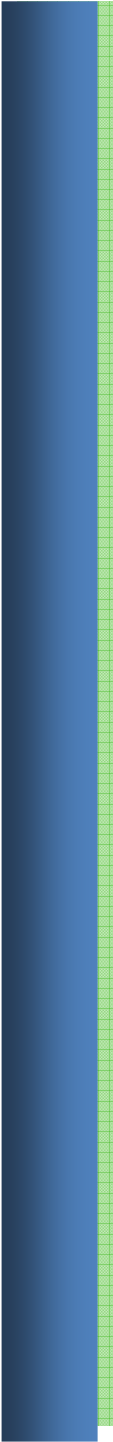


Trouble sexuel non spécifié

Dans le DSM IV...

« Désarroi découlant d'un mode de relations sexuelles répétitives impliquant une succession de partenaires sexuels que l'individu ne perçoit que comme des objets dont l'on se sert... »

L'addiction à la relation et/ou affective



Le sujet cherche une relation pour venir combler un sentiment de solitude, un vide existentiel...

Il n'existe pas de critères diagnostiques pour évaluer la dépendance affective, cependant...

La personnalité dépendante

Dans le DSM IV...

« Besoin général et excessif d'être pris en charge qui conduit à un comportement soumis et collant et à une peur de la séparation... »

« Lorsqu'une relation proche se termine, cherche de manière urgente une autre relation... »

La personnalité borderline

Dans le DSM IV

« Instabilité des relations interpersonnelles, de l'image de soi et des affects avec une impulsivité marquée... »

« Efforts effrénés pour éviter les abandons réels ou imaginés »

La personnalité borderline

« Impulsivité dans au moins deux domaines potentiellement dommageables pour le sujet (ex: dépenses, sexualité, toxicomanie...) »

« Sentiment chronique de vide... »



4. Point de vue Psychopathologique des addictions sexuelles

Perversion et addiction

L'addiction sexuelle se distingue des perversions du fait qu'elle n'implique pas une **dévi**ation dans le choix d'objet ni dans le mode des pratiques sexuelles, mais constitue plutôt **un abus, un excès**, une dépendance compulsive à l'acte sexuel...

***"Qu'importe le flacon pourvu qu'on
est l'ivresse"***
A. de Musset

L'addiction sexuelle servirait à pallier ou à réparer un trauma vécu durant l'enfance (Bergner 2002).

Les personnes souffrant d'addiction sexuelle font part de carences affectives durant l'enfance (83% des dépendants sexuels rapportent avoir été abusés sexuellement durant l'enfance, Carnes 1991)

L'addiction sexuelle n'est pas sans rappeler les masturbations compulsives de l'enfance (addiction la plus précoce selon freud) qui en tentant de combler un vide affectif, lutte contre un sentiment d'abandon.

Les addictions sexuelles phénomène de dépendance et de transgression...

Dépendance d'une part à travers l'instauration d'un besoin, selon un schéma de tolérance et d'accoutumance,

Transgression d'autre part par l'escalade des comportements et la quête de limite du cadre licite ou de la norme...



Pour conclure...

Les addictions sexuelles concept encore mal défini qui suscite le débat ne doit pas être mésestimé par les équipes.

« La dépendance est un élément intrinsèque de la condition humaine. Nous commençons par une dépendance à la mère sein univers, continuons à être pris en étau par une série de dépendances, même si nous n'en sommes pas toujours conscients, en ce sens que la nature humaine cherche à vivre en conformité avec les standards socio-culturels dans lesquels elle baigne... la dépendance est notre destinée, de même que la lutte incessante et inhumaine que nous menons contre elle pour essayer d'y échapper. » J. Mac Dougall

POUR ALLER PLUS LOIN...

Adès J, Lejoyeux M. Dépendances comportementales: achats compulsifs, addictions sexuelles, dépendance au travail, kleptomanie, pyromanie, trouble explosif intermittent, trichotillomanie. *Encyclopédie Médico-Chirurgicale Paris Elsevier-Masson* 1999 ; 37-396-A-20 : 1-11.

Demily C., Thibaut F. Addictions sexuelles. In : « Traité d'addictologie », coordonné par M. Reynaud Ed Médecine-Sciences Flammarion, Paris 2008.

McDougall Joyce, « L'économie psychique de l'addiction », *Revue française de psychanalyse*, 2004/2 Vol. 68, p. 511-527. DOI : 10.3917/rfp.682.0511

MORELLINI Anne , « Addictions sexuelles : où commence la pathologie ? » , *Perspectives Psy*, 2008/1 Vol. 47, p. 38-44.

**En vous remerciant pour
votre attention...**



Criavs-Ir@chu-montpellier.fr